

# Možnosti terapie psychických onemocnění

Pohled do světa psychických poruch a onemocnění a jejich léčby bez použití léků.

Mgr.PaedDr.Hana Pašteková Rupertová  
Psychiatrická léčebna Kroměříž

• **Osobnost** Biologická (tělesná), sociální (společenská) a psychologická (duchovní) jednotka

• **Struktura osobnosti**

• Soubor relativně stálých vlastností (rysů) osobnosti, ze kterých lze předpovídat, jak se člověk zachová

• **Dynamika osobnosti** – to, co hýbe strukturou (potřeby, pudy)

• **Složky osobnosti:**

emoce

myšlení

chování



**Psychická porucha** : označení pro některé psychické procesy, projevující se v myšlení, prožívání a chování člověka, znesnadňující jeho fungování ve společnosti.



Změna myšlení, prožívání  
nebo vztahů k ostatním lidem

# Příčiny vzniku duševní poruchy

- tělesné (vrozené – genetika, prenatální vývoj)
- organické: neurologické, nemoc, úraz
- vliv prostředí
- vliv životních událostí.



# Kategorizace duševních poruch platná v ČR

**Mezinárodní klasifikace nemocí** MNK 10,  
platná od roku 1994.

Prochází průběžnými aktualizacemi,  
poslední aktualizace je 1.1. 2013.

- F00–F09 Organické duševní poruchy včetně symptomatických
- F10–F19 Poruchy duševní a poruchy chování způsobené užíváním psychoaktivních látek
- F20–F29 Schizofrenie, poruchy schizotypální a poruchy s bludy
- F30–F39 Afektivní poruchy (poruchy nálady)
- F40–F48 Neurotické, stresové a somatoformní poruchy
- F50–F59 Syndromy poruch chování, spojené s fyziologickými poruchami a somatickými faktory
- F60–F69 Poruchy osobnosti a chování u dospělých
- F70–F79 Mentální retardace
- F80–F89 Poruchy psychického vývoje
- F90–F98 Poruchy chování a emocí se začátkem obvykle v dětství a v dospívání
- F99 Neurčená duševní porucha

# Léčba

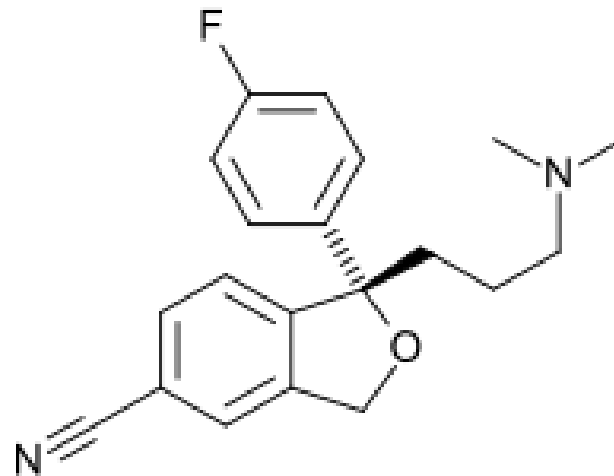
- Odstraňování příčin poruchy
- Úprava následků

Biologická – medikamenty

Psychoterapie

Úprava životního stylu

Prevence







## **Psychiatr**

absolvent lékařské fakulty –

MUDr., specializace atestace z psychiatrie

## **Psycholog**

absolvent filozofické fakulty, atestace klinická  
psychologie, psychoterapeutický výcvik

# Psychiatrická léčebna KM

950 lůžek

20 oddělení

50 lékařů, 22 psychologů, 400 SZP

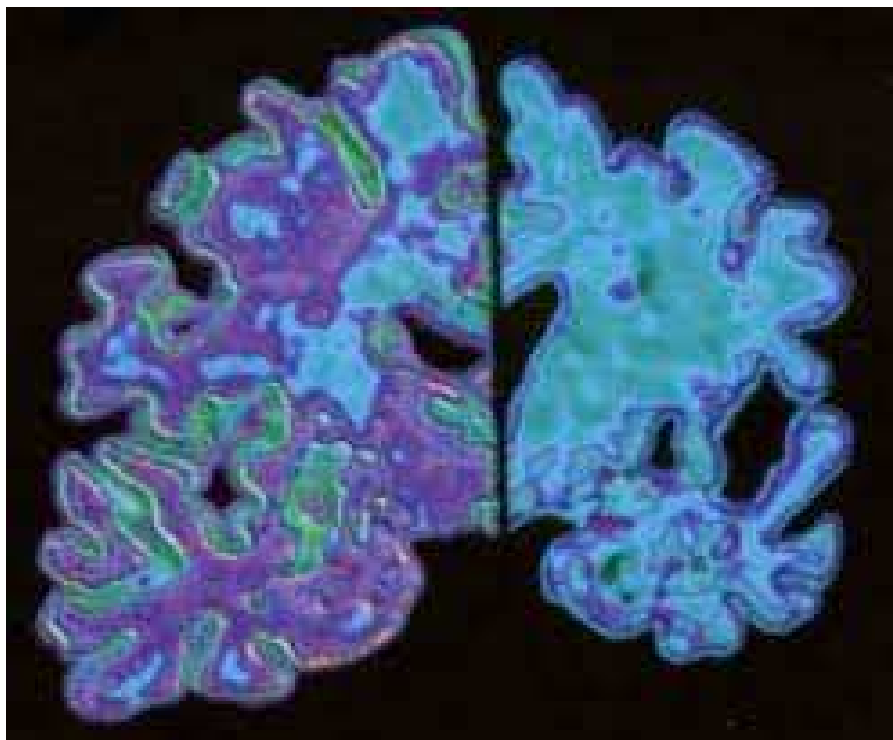
Ostatní: ergoterapeuti, činnostní terapie,  
arteterapie, rehabilitace

Knihovna, klub pacientů

Technicko administrativní zabezpečení

# Terapie

- Režimová léčba
- Psychoterapie: různé psychoterapeutické směry, podpůrná psychoterapie, arteterapie, dramaterapie, biblioterapie
- Návčik relaxace
- Kognitivní trénink
- Edukace
- Pracovní terapie



# Organické poruchy

Degenerativní, mechanické (úraz), toxické  
postižení CNS

**Příznaky:** kognitivní poruchy – zhoršení paměti ,  
myšlení, úsudku, orientace

**Typy:** Alzheimerova nemoc, následky cévní  
mozkové příhody, úrazy, otravy

**Výskyt:** Časté ve stáří

**Léčba:** léky, kog.trénik, podpůrná terapie





# Poruchy chování způsobené užíváním psychoaktivních látek

## Závislosti

-ztráta kontroly při užívání toxické látky,  
bažení, zvýšení tolerance, problémy v  
sociální oblasti

-Závislost na alkoholu, drogách, lécích

**Výskyt** : až 5% lidí

**Léčba**: režimová, skupinová psychoterapie





# Psychotická onemocnění

**Příčiny:** metabolické, toxické, genetické?

**Příznaky:** bludy, halucinace, paranoidita,  
poruchy vnímání,  
myšlení, změna chování

**Nemoci:** schizofrenie,  
poruchy s bludy

**Výskyt:** asi 1,5 procenta lidí

**Léčba:** medikace, edukace, kog. trénink





# Afektivní poruchy

**Příčiny:** biochemické,  
genetické, organické

**Příznaky:** poruchy nálady,  
poruchy myšlení, chování....

**Nemoci:** bipolární poruchy,  
deprese

**Výskyt:** těžké formy 0,5%,  
lehké až 7%





# Neurózy

**Příčiny:** vrozená osobnostní dispozice,  
zátěžové životní situace

**Příznaky:** úzkost, strach, smutek, deprese,  
nutkavé myšlenky

**Nemoci:** generalizovaná úzkostná porucha,  
panické ataky, obsedantně kompulsivní  
porucha, sociální fobie

**Výskyt:** velmi časté až 20% lidí

**Léčba:** psychoterapie, medikace







# Behaviorální poruchy

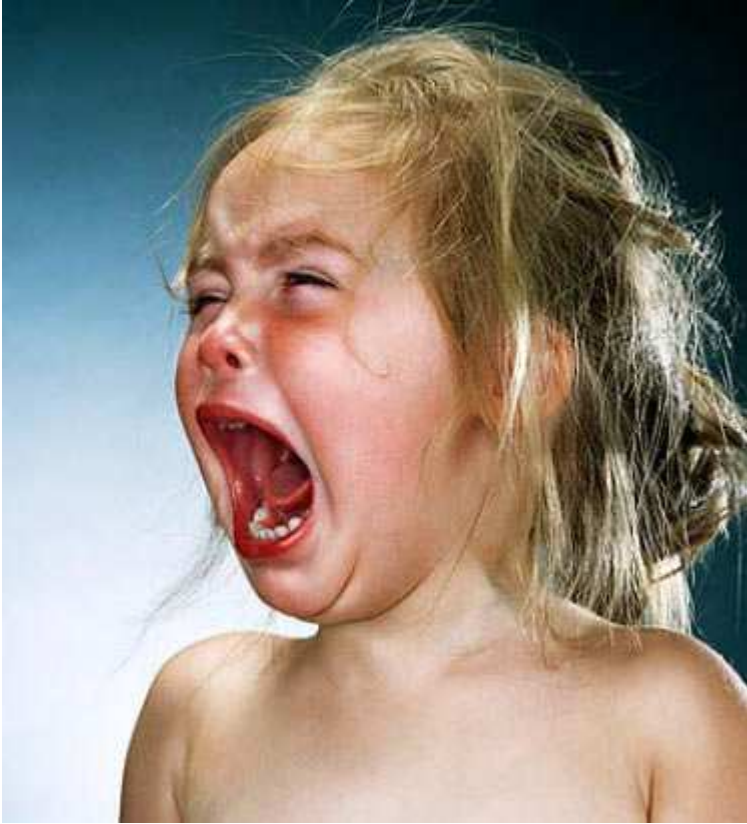
Poruchy chování- poruchy příjmu potravy,  
spánku, sex. dysfunkce, netoxické závislosti

**Příčiny:** ??????

**Nemoci:** anorexie, bulimie, gambling

**Léčení:** terapie





# Poruchy psychického vývoje

**Příčiny:** komplexní – genetické, organické...

**Nemoci:** poruchy pozornosti, hyperaktivita, dysgrafie, dyslexie, autismus

**Výskyt:** velmi časté

až 15%

**Léčení:** léky, terapie



# Biblioterapie v PL KM

**Knihovna pro zaměstnance:** zajištění odborné literatury včetně odborných časopisů, zajištění vypůjčky z jiných knihoven.

Výběr vhodné literatury pro práci s pacienty pro psychology, arteterapeuty, ergoterapeuty.

Knihovna pro pacienty: individuální přístup, výběr vhodných knih podle diagnózy

Děkuji za pozornost

