

Edukační materiály k nemoci covid-19

Milé kolegyně, milí kolegové,

pandemická situace trvá už rok, a tak jsme v pražském výboru přemýšleli, jak bychom mohli ostatním pomoci. Nabídli jsme pomoc našim individuálním členům a nasdíleli nějaké edukační materiály. Třeba se Vám taky budou hodit.

Jestliže jste prodělali onemocnění covid-19, tak doporučujeme edukační materiál FN Olomouc
Možnosti rehabilitace u pacientů po prodělaném onemocnění covid-19
https://telovychova.fnol.cz/uploads/composer/rwggdty458-FNOL_Mo%C5%BEnosti%20rehabilitace%20u%20pacient%C5%AF%20po%20prod%C4%9Blan%C3%A9m%20COVID-19.pdf nebo brožuru Světové zdravotnické organizace Podpora k rehabilitaci a zotavení se po nemoci spojené s covid-19 <https://www.osn.cz/wp-content/uploads/05-Podpora-k-rehabilitaci-po-COVID-19.pdf>

Na stránkách České společnosti otorinolaryngologie a chirurgie hlavy a krku je stručný návod na čichový trénink <https://cich.info/cichovy-trenink/>

Případně další doporučené materiály lze nalézt v portálu MedLike <https://www.medvik.cz/medlike/>, který spravuje Národní lékařská knihovna.

Za pražský výbor SKIP Lenka Maixnerová

Mgr. Lenka Maixnerová
Odbor doplňování, zpracování a správy fondů
Národní lékařská knihovna, Sokolská 54, Praha 2, 121 32
tel: +420 296335925 , +420 602421279