

Doporučená četba 2022



Příběhy pomáhají s problémy

Autismus, handicap, LGBT+, násilí,
týrání, nemoc, poruchy chování, ADD,
ADHD, rozvod, smrt, šikana, závislost
aj.

do 9 let

9–12 let

12–14 let

15+ let

AUTISMUS

Lestrade de, Agnes: **Dítě, které žilo ve zdi** (rodina)
 Štarková, Petra: **Lukáš a profesor Neptun** (rodina, škola)

Bleach, Fiona: **Každý jsme jiný** (rodina, vztahy)
 Březinová, Ivona: **Řvi potichu, brácho!** (rodina, vztahy)

Higašida, Naoki: **A proto skáču**
 Vondra, Tomáš: **Můj boj s úzkostí** (pomoc)
 Williams, Donna: **Nikdo, nikde**
 Schreiter, Daniela: **Stínka – Jaké to je být jiná?** (komiks)
 Ficencová, Natálie: **Neříkej autista, to se nehodí: Z deníku Zrzavé holky**

HANDICAP

Březinová, Ivona: **Kluk a pes**
 Masiuková, Olga: **Jak voní týden** (nevidomá holčička)
 Spyriová, Johana: **Heidi** (nová rodina, vztahy)

Marshall, Alan: **Už zase skáču přes kaluže**

Březinová, Ivona: **www.bez-bot.cz**

LGBT+

Feller, Pieter: **Jedno morče a dvě mámy** (alternativní rodina, vztahy)
 Orths, Martin: **Zebra pod postelí** (alternativní rodina, vztahy)
 Pilátová, Markéta: **Jura a Lama** (alternativní rodina)
 Richardson, Justin: **Tango: Skutečný příběh jedné tučňáčí rodiny**
 (alternativní rodina, adopce)
 Vaníček, David – Vaníček, Michal: **Dva tátové a zvědavá holka** (alternativní rodina)

Brueggemannová, Wibke: **Láska je na prd** (vztahy)
 Boyne, John: **Můj brácha se jmenuje Jessica** (transgender)
 Osemanová, Alice: **Nick a Charlie** (vztahy)
 Wilsonová, Jacqueline: **Políbek** (vztahy)



LGBT+

Aciman, André: **Dej mi své jméno** (vztahy), **Najdi mě** (homosexualita, bisexualita)

Addair, Theo: **Muffin a čaj**

Albertalli, Becky: **Probuzení Simona Spiera, Já, Simon, Holka mimo rytmus / Co když jsme to my**

Green, John: **Will Grayson, Will Grayson**

Lanczová, Sandra: **Mezi námi děvčaty**

Levithan, David: **Líbalí jsme se** (vztahy)

Nelsonová, Andy: **Dám ti slunce**

Ness, Patrick: **Nejdelší den Adama T.**

Osemanová, Alice: **Srdcerváči** (*komiks, série*)

Rowell, Rainbow: **Nedej se**

Sáenz, Benjamin A.: **Aristoteles a Dante odhalují záhady vesmíru**

NÁSILÍ, TÝRÁNÍ

Drijverová, Martina: **To kvůli mě se máma zlobí!** (nefunkční rodina)

Kuijer, Guus: **Všehokniha** (násilí, rodina)

Hayden, Torey: **Dračice a mazánek** (poruchy chování)



NEMOC

- Barth, Rolf: **Můj druhý dědeček** (stáří, rodina, vztahy)
Březinová, Ivona: **Lentilka pro dědu Edu** (alzheimer, stáří)
Fišerová, Blanka: **O holčičce s kouzelnýma nohama** (fantazie)
Pelánková, Lenka: **O mamince, která si ostříhala vlásky** (rakovina, rodinná terapie)
Lukešová, Milena: **Adélka byla nemocná**
Procházková, Iva: **Pět minut před večeří**
Rožnovská, Lenka: **Smutno se musí vyšeptat** (deprese, rodina)
Schefflerová, Ursel: **Motýlí pošta** (stáří)

- Březinová, Ivona: **Řád sladkého sněhuláka**
Havlová, Kateřina: **Nejhorší rok mého života** (dospívání)
Neopalová, Blanka: **Adamův deník** (komiks, cukrovka)
Peretti, Paola: **Vzdálenost mezi mnou a třešní**
St. John, Patricia: **Poklady pod sněhem** (odpuštění)
Wilsonová, Jacqueline: **Nejdelší velrybí píseň**

- Drahoňovská, Tereza: **Bez vlasů** (komiks, alopecie)
Lippincottová, Rachael: **Pět kroků od sebe**
Žižková, Helena: **Přece to nevzdáš**

- Varáčková, Miroslava: **Stálo to za to** (vztahy)

PORUCHY CHOVÁNÍ, ADHD, ADD

- Kopsová, Kamila – Kops, Petr: **Jak se krotí tygr** (ADHD), **Tygr dělá uáá uáá** (ADHD), **Jak se domluvit s tygrem** (ADHD)
Štarková, Petra: **Můj brácha Tornádo** (poruchy chování, ADHD, rodina, vztahy), **Pravidla skutečných ninjů** (poruchy chování)
Hayden, Torey: **Spratek, příběh dítěte, které nikdo nemiloval** (poruchy chování)
Hayden, Torey: **Sebranka** (poruchy chování) / **Tichá dívka** (poruchy chování, handicap), **Tygriče** (poruchy chování) – pokračování knihy „Spratek“

ROZVOD

Březinová, Ivona: **Ťapka, kočka stěhovavá**

Burdová, Anna: **Natálka a svět vzhůru nohama** (vztahy)

Čapková, Blanka: **Zpívající kuchyň** (nové prostředí)

Dvořáková, Petra: **Julie mezi slovy** (nová rodina)

Lukášová, Dora: **Jak se musel beránek Nejmilejší Kožíšek stát neviditelným**

Míková, Marka: **Škvíry** (odchod matky), **Kryštofe, neblbni a slez dolů** (odchod otce)

Braunová, Petra: **Nejhorší den v životě třeťáka Filipa L.**

Březinová, Petra: **Šel jsem se psem**

Fišarová, Michaela: **Kája a Claudie: Hra na štěstí**

Hopkinsová, Cathy: **Telefonní třeštění** (nový rodič)

Kästner, Erich: **Luisa a Lotka** (vztahy, rozpad rodiny)

Soukupová, Petra: **Bertík a čmuchač** (vztahy)

Svingen, Arne: **Balada o zlomeném nosu** (neúplná rodina, předsudky, jinakost)

Wilsonová, Jacqueline: **Dítě do kufru** (nová rodina), **Divný dárek, Líza Bublina** (nová rodina), **Cukrová vata** (střídavá péče, nový partner)

Borůvková, Vendula: **Annie a Berleptové** (putování)

Braunová, Petra: **3333 km k Jakobovi** (rozchod rodičů, hledání vztahu s tátou)

Dvořáková, Petra: **Každý má svou lajnu** (sport, první lásky)

Woltz, Anna: **Gyps Aneb jak za jeden den zachránit svět** (střídavá péče)

SMRT

Acosta, Alicia: **Špunťa a já** (smrt mazlíčka, smutek)
Crowther, Kitty: **Návštěva malé smrti** (smutek)
Drijverová, Martina: **Táta k příštím Vánocům** (nový rodič)
Duval, Stéphanie: **Smrt** (smrt), **Moje malá proč**
Gaarder, Jostein: **Anton a Jonatán** (tajemství života a smrti)
Hurme, Maija a Anssi: **Stínidla**
Holzwarth, Werner a Zaeri, Mehrdard: **Můj Jimmy** (přátelství, vzpomínání)
Knox, Jeanette B. L.: **Je smrt jako duha?** (povídání o smrti)
Procházková, Iva: **Myši patří do nebe**
Stalfelt, Pernilla: **O smrti smrťoucí**
Stavarič, Michael: **Děvčátko s kosou** (poznání světa)
Sušková, Kateřina: **Počkej, malá smrti**
Sztyma, Marianna: **Prázdnota**
Špinková, Martina: **Anna a Anička** (vztahy, rodina)
Zinnerová, Markéta: **Princezna z třešňového království** (znovuzrození)

Cogginová, Linda: **Psí hvězda** (smutek, rodina, přátelství)
Csicsely, Lukáš: **Báchrobky** (historiky)
Karinsdotter, Emma: **Ostrov tisíce hvězd** (smrt blízké osoby, přátelství, pocity)
Lindgren, Astrid: **Bratři Lví srdce** (přátelství, zrada)
Ohlssonová, Kristina: **Kouzelné srdce** (nemoc)
Pitcherová, Annabel: **Moje sestra žije na krbové římse** (smrt v rodině)

Dostálová, Zuzana: **Proč všichni odcházejí?**
Gaarder, Jostein: **Dívka s pomeranči** (životní postoje)
Fišarová, Michaela: **Nikolina cesta** (náhradní rodič)
Křupková, Kristýna: **Hledám tátu Zn. Spěchá** (smrt v rodině, vztahy)
Osborne, M. J.: **Wendy mezi Zemí a Nezemí** (*komiks*)
Stýblová, Valja: **Princ a skřivánek** (nemoc)
Špinková, Martina: **Malé dobré zprávy** (hospic)

Ahern, Cecelia: **PS: Miluji tě** (vztahy)
Extence, Gavin: **Vesmír versus Alex Wood** (vztahy, eutanázie)
Green, John: **Hvězdy nám nepřály** (vztahy, láska)
Nelson, Jandy: **Nebe je všude** (vztahy)
Ness, Patrik: **Volání netvora** (nemoc)
Silvera, Adam: **Oba na konci zemřou** (vztahy)
Zukas, Markus: **Zlodějka knih**

ŠIKANÁ

Březinová, Ivona: **Ňouma z áčka** (vztahy, kamarádi)
Krolupperová, Daniela: **Já se nechtěl stěhovat!** (nové prostředí)
Tolle, Eckhart: **Miltonovo tajemství** (překonání strachu)

Brat, Roman: **Můj anděl se umí prát, Řekni šikaně ne!**
Zöllner, Elisabeth: **Jednu jí vrazím!**

Bauer, Michael Gerard: **Neříkejte mi Izmael** (strach, vztahy)
Ellis, Ann Dee: **Tohle jsem udělal**
Gale, Eric Kahn: **Deník třídního otloukánka aneb Jak jsem zvítězil nad šikanou**
Kinsella, Sophie: **Audrey se vrací**
cKayová, Hilary: **Indigo a hvězdy**
Mayrock, Aija: **Jak přežít šikanování**
Nachtmanová, Petra: **Okno plné strachu**

Varáčková, Miroslava: **Hlavně to nikomu neříkej** (vztahy)

ZÁVISLOST

Březinová, Ivona: **Jmenuji se Alice** (léky, drogy), **Jmenuji se Ester** (gamblerství)
F. Christiane: **My děti ze stanice ZOO** (drogy)
John, Radek: **Memento** (drogy)

Frey, Jana: **Falešná volnost** (drogy)
Vaverková, Karlína: **Bílá moc** (drogy)
Jeier, Thomas: **Jízdenka do Říma**
Varáčková, Miroslava: **Grafitové děvče**

RŮZNÁ TÉMATA

Boháčová, Kateřina: **O šťastném setkání** (adopce)

Burdová, Anna: **Klárka a vodící pes Daisy** (nemoc)

Čapková, Blanka: **Jak jsem dostal ségru** (adopce)

Jechová, Šárka: **Příběhy k povídání aneb Jak se zbavit trápení**

Kopsovi, Kamila a Petr: **Knih neobyčejných kouzel**

Míková, Marka: **Kluk v ohni**

Plíhalová Kristýna: **Encyklopedie dobrých skutků** (pomoc ostatním)

Pospíšilová, Zuzana: **Už vím, co udělám, když...**

Procházková, Iva: **Kryštofe, neblbni a slez dolů!** (vztahy)

Březinová, Ivona: **Útěk Kryšpína N.** (handicap, šikana)

Cuevasová, Michelle: **Zpověď Jonatána Papírníka** (pomoc druhým)

Croos-Müller, Claudia: **Odvahu!** (strach, úzkost, panika)

Drijverová, Martina: **Domov pro Marťany** (downův syndrom, stěhování)

Gaarder, Jostein: **To je otázka** (filosofické otázky o životě, smutku, odvaze)

Giffová, Patricia R.: **Drsňačka Holly** (pěstounská péče)

Krolupperová, Daniela: **Děvčátko a velký černý pes** (neúplná rodina, smutek)

Procházková, Iva: **Únos domů** (nová rodina, osamělost)

Soukupová, Petra: **Klub divných dětí** (jinakost, životní postoje)

Stehlíková, Olga: **Kluci netančeji!** (předsudky, jinakost)

Svingen, Arne: **Balada o zlomeném nosu** (předsudky, jinakost)

Walliams, David: **Kluk v sukních** (předsudky, crossdressing), **Babička**

drňačka (rodina, vztahy, stáří)

Žižková, Helena: **Přece to nevzdáš** (úraz, nemoc, pomoc)

RŮZNÁ TÉMATA

- Angelová, R. A.: **Na to fakt nemám!** (dětský domov, adopce, vztahy)
- Asher, Jay: **Proč? 13x proto** (šikana, znásilnění, vztahy)
- Bečvářová, Barbora: **Copatá máma** (vztahy, těhotenství)
- Brahmachariová, Sita: **Už zase létám** (sebevražda, vztahy, smutek)
- Březinová, Ivona: **Jmenuji se Martina** (anorexie, diety, vztahy)
- Ciprová, Oldřiška: **Zhubni a nezblbni** (diety)
- Ellisová, Ann Dee: **Tohle jsem udělal** (domácí násilí, šikana, znásilnění)
- Gaarder, Jostein: **Jako v zrcadle, jen v hádance** (životní postoje, nemoc)
- Geislerová, Lela a Ašta šmé: **Lily a dvě mámy** (komiks, adopce, rodina)
- Hayden, Torey: **Holka, kterou nechtěli** (poruchy chování a jednání)
- Horváthová, Tereza: **Sydney – My dva z B.** (ztráta domova, problémy)
- Kašáková, Veronika: **Zpověď** (dětský domov, život)
- Krchová, Alžběta: **Aneto, nespí!** (sebevražda)
- Koutná Barbora: **Všechno bude dobrý, Beth** (poruchy příjmu potravy, vztahy)
- Loubat, František a Ašta šmé: **Nebud' jako gadžo!** (komiks, dětský domov, rodina)
- Matysová, Veronika: **Míša v síti** (neúplná rodina, internet)
- Mierswa, Anette: **Instagirl** (příběhy pomáhají s problémy)
- Murphy, Julie: **Knedlíček** (jinakost)
- Nymphiusová, Jutta: **Nahoře bez** (hledání sebe sama)
- Pekařová, Lidmila: **S. O. S.** (naučná literatura) naučná literatura
- Pokorný, Marek – Ašta šmé: **Silnější než někdo** (komiks, dětský domov, násilí, šikana)
- Řeháčková, Věra: **Prožila jsem něco neuvěřitelného** (problémy s dospíváním, nemoc)
- Setinský, Stanislav – Ašta šmé: **To už je všechno smazaný** (komiks, adopce, nová rodina)
- Smythová, Ciara: **To není můj problém** (LGBT, závislost na alkoholu, vztahy)
- Vondra, Tomáš: **Můj boj s úzkostí** (úzkost, panika, strach)
- Wilsonová, Jacqueline: **www.trápení** (různá témata)



RŮZNÁ TÉMATA

- An, Elen: **Ustláno na betonu** (drogy, alkohol, vztahy, smrt)
- Ašta šmé, Františka Loubat: **V jiném domově** (edice Nejisté domovy, dětský domov, vztahy)
- Bruntová, Carol Rifka: **Řekni vlkům, že jsem doma** (vztahy v rodině, LGBT, nemoc, smrt)
- Březinová, Ivona: **Držkou na rohožce** (dětský domov, problémy)
- Červenková, Michaela: **Počítám s tebou** (poruchy úzkosti, psychické problémy)
- Frey, Jana: **Mrazivý ráj** (sekty, vztahy), **Falešná volnost** (vztahy, děti ulice)
- Frey, Jana: **Okamžik. co mění život** (handicap, vztahy)
- Gembri, Kira: **Lásku nespočítáš** (obsedantně kompulzivní porucha, vztahy)
- Halsová Andersová, Laurie: **Mluv** (pokus o znásilnění)
- Hayden, Torey: **Zvíře** (úzkost, agrese)
- Hooverová, Colleen: **Na obtíž** (rodina, vztahy, pokus o sebevraždu)
- Chbosky, Stephen: **Ten, kdo stojí v koutě** (problémy dospívání)
- Indrová, Petra: **Láska@zakázána.cz** (předsudky, vztahy, alkoholismus)
- Kemmererová, Brigid: **Ztraceným** (problémy dospívání, vztahy)
- Labudová, Ema: **Lada u ledu** (anorexie, problémy)
- Lee, Harper: **Jako zabít ptáčka** (rasismus, dospívání)
- Marshová, Katherine: **Kluk od nikud** (životní problémy, nová kultura, uprchlík)
- McLaughlin, Lauren: **Pošli fotky** (problémy, vztahy, zneužívání)
- Pecháčková, Marika: **Kdo chytá v síti** (internet, zneužívání mládeže)
- Picoultová, Jodi: **Je to i můj život** (nemoc, vztahy, těžká rozhodnutí)
- Rowellová, Rainbow: **Eleanor a Park** (předsudky)
- Soukupová, Petra: **Marta v roce vetřelce** (vztahy, problémy dospívání)
- Stewart, Erin: **Jizvy jako křídla** (životní problémy, trauma, popáleniny)
- Varáčková, Miroslava: **Drž mě, když padám** (neúplná rodina, závislost)
- Varáčková, Miroslava: **Spolu to zvládneme** (vztahy, znásilnění)